Babi Mild

คู่มือดูแลลูกน้อยแรกเกิด

made with love for your little miracle

ธรรมชาติดีที่สุดสำหรับลูกน้อย

เบบี้มายด์ ขอต้อนรับสมาชิกใหม่คนสำคัญด้วย
Organic* gift for your little miracle
ชุดของขวัญจากธรรมชาติที่เบบี้มายด์เลือกสรร
ความอ่อนโยนปลอดภัยเหมาะแก่ผิวของลูกน้อย
คนสำคัญ ตั้งแต่วันแรกที่ลืมตาดูโลก

เราคิดค้นผลิตภัณฑ์อย่างเหมาะสมและใส่ใจใน
ทุกขั้นตอนตั้งแต่การคัดเลือกวัตถุดิบ การ
ผสมผสานสูตรที่เหมาะกับผิวเด็ก ให้คุณแม่
วางใจและเลี้ยงลูกในแบบที่เป็นธรรมชาติที่สุด

ธรรมชาติดีที่สุด สำหรับลูกน้อย

Babi Mild

*Organic Argan Oil & Honeysuckle Extract ในผลิตภัณฑ์อาบน้ำและสระผม สูตรไบโอแกนิก และ Organic Lavender Water ในผลิตภัณฑ์อาบน้ำและสระผมสูตรรีแลกซ์ซิ่ง ลาเวนเดอร์ และ Organic Chamomile & Honeysuckle Essence ในผลิตภัณฑ์ซักผ้าและล้างขวดนม

การอาบน้ำทารกแรกเกิด

น้ำที่อาบต้องปรับอุณหภูมิไว้ที่ 37 องศาเซลเซียส (หากไม่มีเทอร์โมมิเตอร์วัดอุณหภูมิ ให้ใช้หลังมือสัมผัสความอุ่นของน้ำพอให้อุ่นๆ) อาบนานไม่เกิน 10 นาที และเลือกใช้แชมพูสบู่ที่อ่อนโยนกับผิวที่ไม่มีสารเคมีที่อันตรายกับเด็กโดยเฉพาะ **พาราเบน** และ **SLS**

วิธีการอาบน้ำทารก



1. เริ่มต้นด้วย ‘การสระผม’ ห่อตัวลูกไว้ด้วยผ้าขนหนูผืนใหญ่ แล้วใช้มือข้างที่ไม่ถนัดอุ้มลูกไว้ ใช้มือข้างที่ถนัดสระผมลูก ใช้แขนหนีบตัวลูกทั้งลำตัว ประคองไหล่ คอ และศีรษะไว้ด้วยฝ่ามือ



2. ใช้หัวแม่มือและนิ้วชี้ปิดหูทั้งสองข้างไว้เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำเข้าหู



3. นำฟองน้ำหรือผ้าเช็ดตัวผืนเล็กที่ชุ่มน้ำมาลูบผมให้เปียก ระวังไม่ให้น้ำเข้าตา บีบยาสระผมลงบนมือแล้วค่อย ๆ เริ่มสระผมให้ทั่วศีรษะ

4. ล้างออกให้สะอาด แล้วจึงเช็ดผมให้แห้งก่อนจะเริ่มอาบน้ำ

การทำความสะอาดอวัยวะต่างๆ



การทำความสะอาดตา

ใช้สำลีชุบน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วหรือน้ำเกลือ (0.9% NaCl) เช็ดขี้ตาจากหัวตาไปยังหางตา เปลี่ยนข้างเช็ดต้องใช้สำลีก้อนใหม่ทุกครั้ง ห้ามใช้กระดาษทิชชู่หรือผ้าทำความสะอาดตา



การทำความสะอาดหู

เริ่มจากเช็ดทำความสะอาดใบหูทั้งสองข้างทั้งด้านหน้าและหลัง ตรงบริเวณรูหูใช้สำลี ไม้พันสำลี หรือผ้าขนนุ่มชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดทำความสะอาด แต่การใช้ไม้พันสำลีอาจทำให้ขี้หูถูกดันเข้าไปภายในรูหู และอาจเกิดอันตรายได้หากเช็ดลึกเกินไป

การทำความสะอาดอวัยวะเพศเด็กแรกเกิด

Tip
ทำความสะอาด
โดยใช้สำลีชุบน้ำต้มสุก
ที่อุ่นแล้ว

สำหรับเด็กผู้หญิง

การทำความสะอาดทำโดยนอนหงายกาง แยกขาออกสองข้าง นำสำลีชุบน้ำสะอาดเช็ดตรงร่องระหว่างแคมใหญ่และแคมเล็กเริ่มจากซ้ายหรือขวาก็ได้ เช็ดจากบนลงล่าง แล้วทิ้งไป ทำแบบนี้อีกครั้งกับอีกข้าง แล้วทิ้งไป สุดท้ายใช้สำลีชุบน้ำเช็ดลงมาตรงกลางในตำแหน่งช่องคลอด จากบนลงล่างลากผ่านลงไปที่ก้น แล้วทิ้งเลย ห้ามใช้ครีมที่มีกลิ่นหรือสารทำความสะอาดอื่นตรงจุดซ่อนเร้นของเด็กโดยเด็ดขาด อาจพบสารคัดหลั่งสีขาวนวล ๆ ใส ๆ หรือสีเหลืองอ่อน ๆ ที่ไม่มีกลิ่นคาวนั่นคือสิ่งที่พบได้ปกติ





สำหรับเด็กผู้ชาย

สำหรับเด็กผู้ชายที่ไม่ได้ขลิบหนังหุ้มปลาย เริ่มต้นที่การเช็ดทำความสะอาดถุงอัณฑะขาหนีบ และองคชาติฟอกด้วยสบู่ทั่วไปตอนอาบน้ำปกติ หลังจากอาบน้ำเสร็จคุณพ่อคุณแม่สามารถดึงหนังหุ้มปลายลงเบา ๆ (ห้ามแรง) และใช้สำลีชุบน้ำสะอาดเช็ดที่ปลายอวัยวะเพศเท่าที่เห็นก็เพียงพอแล้ว อย่าพยายามดึงหนังหุ้มปลายลงด้วยแรงอาจทำให้ 'เจ็บ' และ 'เลือดออก' เกิดบาดแผลได้

การดูแลผิวทารก

การเลือกมอยส์เจอร์ไรเซอร์

ครีมหรือโลชั่น สำหรับเด็กก็ควรเลือกชนิดที่อ่อนโยน ไม่แพ้ง่าย ปราศจากน้ำหอมและสารเคมีที่เป็นอันตรายกับผิวหนัง คุณพ่อคุณแม่สามารถเลือกใช้ได้ตามความเหมาะสมกับลูกได้



รู้หรือไม่?

ช่วงเวลาที่ดีที่สุดในการทาครีม ออยล์ หรือโลชั่นเพื่อคงความชุ่มชื่นของผิวหนัง ก็คือ **“หลังอาบน้ำในช่วง 3-5 นาทีแรก”** เพราะเป็นช่วงที่ผิวหนังสูญเสียความชุ่มชื่นมากที่สุด โดยนวดเบาๆ ตามจุดต่าง เช่น อก แขน ขา ฝ่ามือ เพื่อกระตุ้น ประสาทสัมผัสของลูก

แป้งทาตัว

แป้งเด็กทาตัวมีคุณสมบัติในการดูดซับความชื้นเหมาะกับเด็กที่มีเหงื่อเยอะตามซอกคอ ข้อพับ มักมีผดผื่นขึ้นตามซอกคอ รักแร้ ข้อพับที่อับชื้น เลือกใช้แป้งเด็กที่ไม่มีแร่ใยหิน เมื่อไม่อับชื้น ก็ทำให้เด็กสบายตัว ผิวลื่น





เคล็ดลับการทาแป้ง

การใช้แป้งฝุ่นต้องทาโดยไม่ให้เกิดฝุ่นแป้งฟุ้งกระจายเข้าจมูกหรือปาก หลีกเลี่ยงการเทแป้งลงไปที่ตัวลูกโดยตรง แนะนำให้เทแป้งลงบนมือและค่อย ๆ ทาลงบนตัวลูก ไม่ควรทาแป้งเยอะเกินไป หลีกเลี่ยงการใช้แป้งฝุ่นบริเวณขาหนีบใกล้อวัยวะเพศหรือร่องก้น เพราะอาจทำให้แป้งเข้าไปสะสมในอวัยวะเพศได้

การทำความสะอาดเสื้อผ้า

ผื่นผิวหนังมักเกิดในวงกว้างโดยเฉพาะในร่มผ้า อาจเป็นมากในบางจุดที่บอบบาง อับชื้น แห้ง หรือเคยเป็นผิวหนังอักเสบมาก่อน อาจเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดเสื้อผ้า เนื่องจากไม่แยกซักระหว่างเด็กและผู้ใหญ่ โดยใช้ผงซักฟอกหรือน้ำยาปรับผ้านุ่มที่มีน้ำหอมหรือสารเคมีที่อาจระคายเคืองผิวโดยเฉพาะเด็กเล็ก เพราะอาจมีสารเคมีตกค้างที่เสื้อผ้าที่ต้องสัมผัสผิวลูกตลอดเวลาได้และทำให้เกิดผิวหนังอักเสบตามมาได้ ซึ่งการแยกซัก แยกใช้ผลิตภัณฑ์ซักผ้า ก็ทำให้อาการของผื่นแพ้ผิวหนังดีขึ้น การอักเสบควบคุมได้ง่ายขึ้น



การทำความสะอาดขวดนม

การทำความสะอาดขวดนมและผลิตภัณฑ์เด็ก ช่วยทำความสะอาดและป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค ผลิตภัณฑ์ที่ต้องให้ความสำคัญ ได้แก่ ขวดนม ฝาขวด จุกนม จุกหลอก ยางกัด และภาชนะที่ลูกใช้รับประทานอาหาร ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดขวดนมที่อ่อนโยนสำหรับเด็ก (หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดภาชนะของผู้ใหญ่เพราะอาจมีสารเคมีที่ทำให้ระคายเคืองได้)





Tip

***ในกรณีเด็กเล็ก ต่ำกว่า 3 เดือน แนะนำให้นึ่งหรือต้มขวดนมด้วยน้ำเดือดอย่างน้อย 5 นาทีเพื่อฆ่าเชื้อโรคที่อาจปนเปื้อนด้วย**

สนับสนุนบทความโดย ผศ.นพ.วรวุฒิ เชยประเสริฐ
กุมารแพทย์ โรงพยาบาลนครธน
เจ้าของเพจเลี้ยงลูกตามใจหมอ

ผลิตภัณฑ์ อาบน้ำและสระผม เบบี้มายด์ อัลตร้ามายด์

ผลิตภัณฑ์อาบน้ำและสระผม เบบี้มายด์ คัดสรรวัตถุดิบจากธรรมชาติอย่างพิถีพิถัน เพื่อให้เหมาะสมกับผิวเด็กทารก ใช้สารทำความสะอาดจากพืช แทนการใช้สารสบู่ **(Soap)** ดูแลผิวลูกน้อยนุ่มลื่น ชุ่มชื่น ปราศจาก* สารเคมีอันตราย แอลกอฮอล์ พาราเบน และ **SLS** ที่อาจจะก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อผิว และเส้นผม พร้อมผ่านการทดสอบไฮโปอัลเลอร์เจนิก เหมาะสำหรับเด็กแรกเกิด และผู้ใหญ่ที่มีผิวบอบบาง



ไวท์ ซากุระ

คุณค่าเอสเซ้นส์จากซากุระขาวเข้มข้น
จากประเทศญี่ปุ่นและวิตามินอี



สวีท อัลมอนด์

สารสกัด สวีท อัลมอนด์ และวิตามินอี
เพื่อผิวนุ่มเด้ง ชุ่มชื่น น่ากอด



ไบโอแกนิก

สูตรที่อ่อนโยนที่สุดจากเบบี้มายด์
อ่อนโยนด้วยเอสเซ้นส์ออร์แกนิค
อาร์แกนออยล์และออร์แกนิคฮันนี่ซัคเคิล
สารสกัดจากพืชธรรมชาติ



รีแลกซ์ซิ่ง ลาเวนเดอร์

เทคโนโลยีน้ำหอม DREAMSCENTZ™
ผสานสารสกัดออร์แกนิคลาเวนเดอร์
ช่วยให้รู้สึกหอมผ่อนคลาย
นอนหลับง่ายขึ้น**

Babi Mild

*ไม่ใส่สารเคมีอันตราย เอทิล แอลกอฮอล์ พาราเบน และ SLS
** ทดสอบแล้วว่าขั้นตอนดูแลผิวก่อนเข้านอน การอาบน้ำอุ่น การนวดสัมผัส ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย นอนหลับง่ายขึ้น

ผลิตภัณฑ์
แป้งฝุ่นโรยตัว

เนื้อแป้งเนียนละเอียด ปกป้องผิวจากความเปียกชื้นและถนอมผิว
อ่อนโยนด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ **ปราศจากแร่ใยหิน**



ไวท์ ซากุระ
คุณค่าเอสเซ้นส์
จากซากุระขาวเข้มข้น
จากประเทศญี่ปุ่น
และวิตามินอี



ไบโอแกนิก
สูตรที่อ่อนโยนที่สุดจาก
เบบี้มายด์ ผสานเอสเซ้นส์
ออร์แกนิคอาร์แกนออยล์
และน้ำมันมะกอก



สวีท อัลมอนด์
สารสกัด สวีท อัลมอนด์
และวิตามินอี เพื่อผิวนุ่มเด้ง
ชุ่มชื่น น่ากอด



รีแลกซ์ซิ่ง ลาเวนเดอร์
เทคโนโลยีน้ำหอม
DREAMSCENTZ™
ผสานสารสกัดออร์แกนิค
ลาเวนเดอร์ ช่วยให้รู้สึกหอม
ผ่อนคลาย นอนหลับง่ายขึ้น**

ผลิตภัณฑ์มอยส์เจอร์ไรเซอร์

เบบี้ โลชั่น สูตรอ่อนโยน เนื้อโลชั่นบางเบา ซึมซาบเร็ว ไม่เหนียวเหนอะหนะ ช่วยถนอมผิว
ให้ผิว เนียนนุ่ม ชุ่มชื่นยาวนาน
เบบี้ ออยล์ บริสุทธิ์ ซึมซาบเร็ว ไม่เหนียวเหนอะหนะ อ่อนโยนด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ
เบบี้ ครีม สูตรอ่อนโยน เนื้อครีมเข้มข้น ช่วยบำรุงผิวให้เนียนนุ่ม แลดูมีสุขภาพดี



ไวท์ ซากุระ
คุณค่าเอสเซ้นส์
จากซากุระขาวเข้มข้น
และวิตามินอี (โลชั่น)
และคุณค่าจาก
เชียร์บัตเตอร์ (ออยล์)



ไบโอแกนิก
สูตรที่อ่อนโยนที่สุดจาก
เบบี้มายด์ ผสานเอสเซ้นส์
ออร์แกนิคอาร์แกนออยล์
และน้ำมันมะกอก



สวีท อัลมอนด์
ผสานคุณค่าเอสเซ้นส์
สวีท อัลมอนด์
•ออยล์เมื่อสัมผัสกับน้ำ
จะกลายเป็นน้ำนม
•เนื้อครีมเนียนนุ่มดั่ง
วิปครีม



รีแลกซ์ซิ่ง ลาเวนเดอร์
เทคโนโลยีน้ำหอม
DREAMSCENTZ™
ผสานสารสกัดออร์แกนิค
ลาเวนเดอร์ ช่วยให้รู้สึกหอม
ผ่อนคลาย นอนหลับง่ายขึ้น**

** ทดสอบแล้วว่าขั้นตอนดูแลผิวก่อนเข้านอน การอาบน้ำอุ่น การนวดสัมผัสและทาแป้ง ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย นอนหลับง่ายขึ้น

ผลิตภัณฑ์ซักผ้าเด็ก เบบี้มายด์

ผลิตภัณฑ์ซักผ้าเด็กที่ออกแบบพิเศษสำหรับทำความสะอาดเสื้อผ้า เหมาะสำหรับเด็กแรกเกิด 0+ สูตรผสมเอสเซ้นคาโมมายล์ออร์แกนิค (มาตรฐาน ECOCERT®) ซักสะอาดอ่อนโยนต่อเนื้อผ้า ด้วยสารทำความสะอาดสังเคราะห์จากพืชธรรมชาติ (Natural Palm Kernel) หอม ลดกลิ่นอับชื้น^^ และป้องกันคราบสกปรกย้อนกลับติดผ้า ไม่ใส่สี ไม่ใส่สารฟอกขาว ไม่ใส่สารเรืองแสง ไม่ใส่สารพาราเบน ผ่านการทดสอบการระคายเคือง (Dermatologically tested*) อ่อนโยนต่อเนื้อผ้า เพื่อผิวบอบบางของลูกน้อย



ไบโอแกนิก

หอมอ่อนละมุน



ไวท์ ซากุระ

หอมน่ารัก



สวีท อัลมอนด์

หอมนุ่มนวล

สูตร 2in1 ซักพร้อมปรับหอมนุ่มฟูกว่า!^ ในสูตรเดียว

ปรับผ้านุ่มด้วย Natural Polymer สารสกัดธรรมชาติ ผ้าสัมผัสนุ่มสบาย

สูตรไม่ผสมปรับผ้านุ่ม ซักสะอาดหอม อ่อนโยนต่อเนื้อผ้า



เบบี้ ทัช

หอมเบบี๋



แฟมิลี่ ทัช

หอมสะอาด

Babi Mild

* จากผลการทดสอบการระคายเคืองผิวหนังในกลุ่มตัวอย่างโดย DRC Thailand Co., Ltd. ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองในกลุ่มตัวอย่างเว้นแต่การแพ้หรือการระคายเคืองส่วนบุคคล ^ เมื่อศึกษาเทียบกับผลิตภัณฑ์ซักผ้าเด็ก เบบี้มายด์ สูตรที่ไม่มีสารคอนดิชั่นเนอร์ (เนเซอรัล โพลิเมอร์) ^^ ด้วยกลไกการทำงานของสารดักจับกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์และกลิ่นของน้ำหอม

เบบี้มายด์ อัลตร้ามายด์
เบบี้ ยูเทนซิล คลีนเซอร์

ผลิตภัณฑ์ล้างขวดนม
อ่อนโยนจากธรรมชาติ x2 ผสมผสาน
เอสเซ้นส์ออร์แกนิคคาโมมายล์ (มาตรฐาน ECOCERT®) และ ออร์แกนิค จากดอกฮันนี่ซัคเคิล (มาตรฐาน USDA) พร้อมสารทำความสะอาดสังเคราะห์จากพืชธรรมชาติ (จากมะพร้าว และผลปาล์ม)

สามารถขจัดคราบไขมันนม กลิ่นที่ตกค้างบนขวดและภาชนะได้อย่างสะอาด ไม่ใส่สี ไม่ใส่สารพาราเบน ผ่านการทดสอบการระคายเคือง (Dermatologically tested*)





*จากผลการทดสอบการระคายเคืองผิวหนังในกลุ่มตัวอย่าง 20 คน อายุ 20-60 ปี พ.ย. 62 โดย DRC Thailand Co., Ltd. ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองในกลุ่มตัวอย่างเว้นแต่การแพ้หรือระคายเคืองส่วนบุคคล

พัฒนาการของลูกน้อย 0-3 ปี



1 เดือน
มองตามสิ่งของได้บ้างในระยะประมาณ 8-12 นิ้ว ฟังเสียงต่างๆ และกำมือตลอดเวลา

ทำได้เมื่ออายุ

2 เดือน
มองมือตัวเอง ส่งเสียงอ้อแอ้ และฮัมเสียงในลำคอ สามารถยิ้มตอบสนองกลับ

ทำได้เมื่ออายุ

3 เดือน
เมื่ออยู่ท่านอนคว่ำ ทารกสามารถชันศีรษะได้สูงขึ้นมา 45-90 องศา หัวเราะ จ้องตามสิ่งที่เคลื่อนไหวในระดับต่ำกว่าสายตา

ทำได้เมื่ออายุ

4 เดือน
คว่ำได้ นั่งโดยศีรษะมั่นคง จับสิ่งของได้ หัวเราะเสียงดังและหันตามเสียงได้

ทำได้เมื่ออายุ





5 เดือน
คว่ำหงายและคว้าสิ่งของได้ จับของเข้าปาก เลียนแบบเสียงพูดได้

ทำได้เมื่ออายุ

6 เดือน
นั่งเองได้โดยไม่ล้ม มุ่งมั่นในการเล่นของเล่น ออกเสียงพยัญชนะได้

ทำได้เมื่ออายุ

7 เดือน
คืบหรือคลาน สามารถเปลี่ยนมือถือของและจำชื่อตัวเองได้ อีกทั้งจะหันเมื่อเรียกชื่อและเริ่มเข้าใจคำว่าอย่า

ทำได้เมื่ออายุ

8 เดือน
เกาะยืน ออกเสียงพยัญชนะต่อกันหลายเสียงคล้ายๆ พยายามพูด ชอบเล่นจ๊ะเอ๋

ทำได้เมื่ออายุ



9 เดือน
เกาะลุกยืนได้ ใช้นิ้วในการหยิบสิ่งของ ชี้บอกความต้องการของตนเอง เริ่มสนใจคนแปลกหน้า

ทำได้เมื่ออายุ

10 เดือน
ยืนได้เองสั้นๆ ประมาณ 2 วินาที ชอบปรบมือ เข้าใจคำง่ายๆ เช่น ปรบมือ

ทำได้เมื่ออายุ

12 เดือน
ยืนเองได้อย่างมั่นคง หยิบสิ่งของใส่ภาชนะได้ เรียกพ่อ/แม่ได้ เข้าใจภาษาและท่าทางง่ายๆ

ทำได้เมื่ออายุ



18 เดือน
ขึ้นบันไดโดยจับมือผู้ใหญ่ พยายามขีดเส้นตรง พูดได้เพิ่มขึ้นประมาณ 4-10 คำ แสดงความรักได้โดยการหอมแก้ม

ทำได้เมื่ออายุ

15 เดือน
เดินได้ ชอบขีดเส้น พูดประมาณ 2-6 คำ เข้าใจคำสั่งง่ายๆ สามารถหัดทานอาหารเอง เรียกร้องความสนใจ เช่น ยื่นของให้ดู

ทำได้เมื่ออายุ

2 ปี
กระโดดเท้าพ้นพื้น ใช้ช้อน ส้อมได้คล่อง พูดเป็นวลี สามารถถามคำถามง่ายๆได้

ทำได้เมื่ออายุ

3 ปี
ถีบ 3 ล้อได้ วาดวงกลมตามตัวอย่าง รู้ชื่อ อายุ เพศของตัวเอง และสามารถเล่าเรื่องให้คนฟังเข้าใจได้เล็กน้อย

ทำได้เมื่ออายุ



Babi Mild

Babi Mild

Organic* gift for your little miracle

“เบบี้มายด์ เข้าใจและจะคอยเคียงข้างทุกการดูแลของแม่
เพื่อให้แม่มั่นใจในการเลี้ยงลูกในแบบที่เป็นธรรมชาติที่สุด
เพราะเราเชื่อมั่นว่า ธรรมชาติคือสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อย”

ชวนคุณแม่สมัคร BabiMild club ได้ง่ายๆ
เพียงสแกนเพื่อรับข้อมูลที่เป็นประโยชน์
และสิทธิพิเศษมากมาย

สามารถสแกนสั่งซื้อสินค้า
และพบกับโปรโมชั่นมากมายได้ที่ Lazada



www.babimild.com

BabiMildTh

*Organic Argan Oil & Honeysuckle Extract ในผลิตภัณฑ์อาบน้ำและสระผม สูตรไบโอแกนิก
และ Organic Lavender Water ในผลิตภัณฑ์อาบน้ำและสระผม สูตรรีแลกซ์ซิ่ง ลาเวนเดอร์
และ Organic Chamomile & Honeysuckle Essence ในผลิตภัณฑ์ซักผ้าและล้างขวดนม